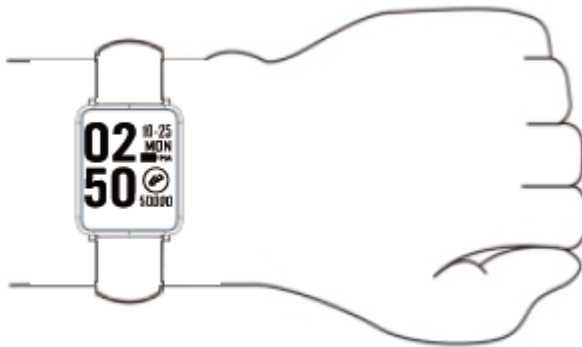


Méthode de port correcte

1, le bracelet est préférable de porter après la styloïde ulnaire



2, en fonction du trou de réglage pour ajuster la taille du poignet, bouclez la boucle du bracelet;

3, le capteur doit être proche de la peau pour éviter tout mouvement.

Charger le bracelet

Pour la première fois, assurez-vous que le bracelet est sous tension normale.

Chargez l'appareil et le bracelet s'allume automatiquement.

Méthode de charge:

1. Veuillez utiliser un câble de charge dédié pour charger le bracelet;

2. Chargez la broche du câble de charge du clip dans la direction indiquée à droite.

Engagé avec le contact de charge du bracelet;


3, câble de charge USB connecté à l'ordinateur ou charge de l'interface USB 5V

Chargement de l'appareil.



Marche / arrêt

1 Lorsque l'appareil est éteint, maintenez le bouton tactile enfoncé pendant plus de 4 secondes pour le faire vibrer et l'allumer.

2 Lorsque l'appareil est sous tension, entrez dans l'interface d'arrêt "  " maintenez

le bouton tactile enfoncé pendant plus de 4 secondes.

L'appareil vibre et s'arrête.

Opération de bracelet

1. Lorsque l'appareil est allumé, appuyez brièvement sur la touche tactile pour éclairer l'écran.

2, la page d'horloge par défaut du bracelet, appuyez brièvement sur la touche pour passer à l'affichage de pages différentes, aucune opération par défaut

Écran de 3 secondes d'intérêt;

3, passez à l'interface de fréquence cardiaque et de pression artérielle pour démarrer automatiquement le test, le test est d'environ 40S

Écran d'intérêt.

Installez l'application bracelet sur votre téléphone

1. Rechercher dans l'App Store Android, App Store, Google Market

"Live Health" à télécharger,

Recherchez "lefun Health" sur le marché Apple à des fins de téléchargement;

2. Scannez le code QR à droite pour le téléchargement.

Système d'assistance Apple, système IOS 8.0 et supérieur, paramètres Android

Le système compatible prend en charge le bleu pour Andeoid 4.4 ou supérieur.

Smartphone Android pour les dents 4.0.



Connexion de l'appareil

1. Ouvrez l'application pour la première fois. L'utilisateur sera invité à s'ouvrir et doit s'ouvrir.

Autorisations, veuillez accepter et activer la fonction Bluetooth du téléphone;

2. Sélectionnez "Nom du périphérique / État de la connexion" dans le menu de configuration, recherchez le périphérique Bluetooth F3 et connectez-vous.

3. Une fois la connexion établie, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet, APP.

Ouvert ou exécuté en arrière-plan, il cherchera et connectera automatiquement le bracelet;

4, téléphone Android, s'il vous plaît assurez-vous qu'au moment de l'installation ou les paramètres du système de téléphone mobile

APP s'exécute en arrière-plan et lit toutes les autorisations telles que les informations de contact.



Fonction et paramètres de l'APP

Informations personnelles

S'il vous plaît définir des informations personnelles après être entré dans l'application;

Mon → profil, vous pouvez définir le sexe, l'âge, la taille et le poids;

Réglage de la cible

Mon → Réglage de l'objectif: vous pouvez définir votre pas quotidien, les calories, votre objectif de kilométrage,

Surveiller les achèvements quotidiens;

Instructions d'affichage du bracelet

Interface principale, pedomètre, Kilométrage, Les calories, Fréquence cardiaque



Tension artérielle, Trouver un téléphone, Les informations, A propos du bracelet, Fermer



Interface principale

Après la synchronisation avec le téléphone mobile, le bracelet calibre automatiquement l'heure et l'interface principale appuie longuement sur 4S. Même interface principale.



pedomètre

Portez le bracelet pour enregistrer le nombre de pas quotidiens. Vous pouvez voir les pas actuels en temps réel.



Kilométrage

Estimer la distance de mouvement en fonction du nombre de marches.



Les calories

Estimer le nombre de calories brûlées en fonction du nombre de marches



Fréquence cardiaque

Après avoir basculé sur l'interface de fréquence cardiaque et de pression artérielle, il effectuera un test automatique et attendra quelques secondes pour afficher la fréquence cardiaque actuelle.

Résultats des tests de pression artérielle.

Afin de garantir la précision des données de test, maintenez la mesure détendue et calme une fois que vous êtes entré dans le mode de mesure.

S'il vous plaît ne parlez pas lors de la mesure.

(Cette fonction fournit une référence de données pour observer les changements avant et

après un mouvement humain et n'est pas destinée à un usage médical.)



Trouver un téléphone

Appuyez longuement pour trouver l'interface du téléphone pendant 4 secondes pour trouver le téléphone, affichez l'icône dynamique lorsque

Le téléphone connecté sonne lorsque le Bluetooth est connecté.



Les informations

Appuyez longuement sur cette interface pendant plus de 4 secondes pour afficher le contenu des informations récemment diffusées.



A propos du bracelet

Affichage de l'adresse Bluetooth du bracelet et des informations sur la version du logiciel du bracelet.



Fermer

Appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant plus de 4 secondes sur cette interface pour faire vibrer et éteindre l'appareil.

Message de rappel

Rappel d'appel

Dans l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibre lors de l'appel.

Et affichez le nom ou le numéro de l'appelant. (Vous devez donner à APP la permission de lire le carnet d'adresses)

Rappel SMS

Dans l'état connecté, si la fonction de rappel par SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il y a un message texte.

Et affichez le contenu du message texte.

Autres rappels

Dans l'état connecté, si cette fonction est activée, s'il y a WeChat, QQ, Facebook, etc.

Lorsque le message est entendu, le bracelet vibre pour rappeler et afficher le contenu. (Vous devez donner à l'APP l'accès à la notification système.

Permission)

Conseils pour les utilisateurs d'Android

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour permettre à "Live Health" de s'exécuter en arrière-plan.

Ajoutez "Live Health" en tant que confiance (principalement dans la gestion de l'alimentation, les applications protégées, la liste blanche)

Définissez "Live Health" à l'intérieur et ouvrez toutes les autorisations.



Rappel sédentaire

Indiquez si vous souhaitez activer la fonction de rappel pour les sédentaires Vous pouvez définir l'intervalle de rappel dans votre profil.

Lorsque vous restez assis longtemps dans le temps imparti, le bracelet vous le rappellera.



Réveil intelligent

5 alarmes peuvent être définies dans l'état connecté et seront synchronisées

avec le bracelet après réglage;

Prise en charge de l'alarme hors ligne Une fois la synchronisation réussie, même si l'application n'est pas connectée, le bracelet est paramétré en fonction de l'heure définie Rappel

Paramètres d'affichage du bracelet

Dans cette option, vous pouvez configurer l'écran pour changer la fonction du côté du bracelet. La page ouverte sera appuyée.

Les fonctions commutées après le prochain bouton de fonction sont désactivées et la fonction désactivée n'apparaît pas dans le commutateur.



À la recherche d'un bracelet

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option «Rechercher un bracelet», le bracelet vibre et affiche l'icône.



Secouez une photo

Dans l'état connecté, l'application entre dans l'interface «secouez l'appareil photo», secoue le bracelet et compte à rebours pendant 3 secondes.

Après avoir pris une photo automatiquement, veuillez permettre à l'application d'accéder à l'album pour enregistrer les photos prises en autoportrait.



Mode veille

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil et détecte automatiquement votre sommeil profond / sommeil superficiel / éveillé toute la nuit.

Le nombre de fois, calculer la qualité de votre sommeil, les données de sommeil est uniquement pris en charge par le côté APP.

Remarque Il y aura des données de sommeil lorsque vous porterez le bracelet pour dormir et ne sera synchronisé qu'après 9h00 le lendemain.

Dans le APP. (Les données sont fournies à titre indicatif et ne sont pas destinées à un usage médical;)

Paramètres de base

Type d'équipement: bracelet intelligent

Moteur de vibration: support

Température de travail: -10 ° C ~ 50 ° C

Configuration requise: Andriod 5.0 et supérieur, IOS 8.0 et supérieur et supporte Bluetooth

Plus de 4,0 téléphones mobiles

Type de batterie: lithium polymère 230mAh

Mode de synchronisation: Bluetooth 4.0

Capteur: capteur de fréquence cardiaque photoélectrique

Introduction de composant

* Host * Dragonne * Câble de charge * Boîte d'emballage et manuel

Précautions

1. Il ne convient pas à porter pour se baigner et nager.
 2. Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données.
 3. Utilisez votre propre câble de charge pour charger
 4. N'exposez pas l'anneau du manche à un endroit très humide, très chaud ou très froid pendant longtemps.
 5. Conditions de charge: Chargez le chargeur avec la spécification de 5V 0.5-2A, non utilisé pendant une longue période.
- Eteignez le téléphone et rechargez-le tous les 2 mois.